

Maria von Welser

Heiter weiter!

Vom glücklichen dritten Leben

Gebunden mit Schutzumschlag

160 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-517-08778-8

€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] | CHF 24,50

Verlag: Südwest

Erscheinungstermin und Sperrfrist

für Veröffentlichungen: 21. Mai 2012



Maria von Welser über unser „drittes“ Leben

„Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren.“

Adlai E. Stevenson

Wir werden alle sehr viel älter – aber immer noch gehen die meisten Menschen mit circa sechzig Jahren in den Ruhestand. Doch: Was dann? Jahre auf der Couch und auf Reisen – oder vita aktiva bis zum letzten Atemzug? Viele Menschen haben plötzlich Zeit, mit der sie nichts Rechtes mehr anzufangen wissen. Manche leiden unter ihrem Bedeutungsverlust. Andere zählen sich selbst zum „alten Eisen“. Das Leben nach dem Berufsleben kann Last sein oder Lust. Maria von Welser hat sich mit diesem „dritten Leben“ vor ihrem Ausstieg als Direktorin im NDR intensiv beschäftigt, um nicht in ein Loch zu fallen. Sie beschreibt – ausgehend von ihren persönlichen Erfahrungen und Überlegungen, wie man sich gezielt auf das „dritte Leben“ einlassen kann, welche Möglichkeiten es bietet, wie man es gestaltet, wie man mehr daraus macht, welche Fallen man vermeiden sollte –, und wie man die Zeit nach dem Sechzigsten genießt.

Maria von Welser ist TV-Journalistin, Publizistin und erfolgreiche Buchautorin, die für ihre Arbeit vielfach ausgezeichnet wurde. Bekannt wurde sie 1988 als Redaktionsleiterin und Moderatorin des ZDF-Frauenjournals „ML – Mona Lisa“, das sie fast zehn Jahre lang leitete und moderierte. 2001 ging sie als Auslandschefin in das ZDF-Studio nach London. Von 2003 bis 2010 war sie Direktorin des NDR Landesfunkhauses Hamburg. Maria von Welser ist seit 2008 stellvertretende Vorsitzende von UNICEF und hat einen Lehrauftrag Medienmanagement an der Universität Hamburg.

Weitere Informationen über Maria von Welser unter www.mariavonwelser.de.