Landesfrauenrat Rheinland-Pfalz e.V.

Einladung

zum

„5. LFR-Bistro -

Gestärkt in die Zukunft“

Landesfrauenrat Rheinland-Pfalz e.V.

Geschäftsstelle
Postfach 31
55292 Bodenheim

Tel.: 06135 - 6154

info@landesfrauenrat-rlp.de
www.landesfrauenrat-rlp.de

15. August 2017

Sehr geehrte Damen und Herren,

lebenslanges Lernen, fit und attraktiv für den Arbeitsmarkt bleiben, die Familie „trotzdem“ genießen, für eine gute Work-Life-Balance sorgen oder die eigenen Kompetenzen stärken – es gibt viele Gründe, S I C H Zeit zu geben. Es wird sich lohnen!

Wir laden Sie ein,

am 21.10.2017 ins
Kurfürstliche Schloss, Peter-Altmeier-Allee 9, 55116 Mainz
von 09:30h bis 13:00h

Nach einer Begrüßung durch Herrn Beigeordneten Christopher Sitte, Wirtschafts-dezernent der Landeshauptstadt Mainz, werden wir uns gemeinsam mit dem Expertenteam sowie unseren Gästen mit diesen spannenden Themen beschäftigen:

1. Tatort Familie - Auf Spurensuche nach den Kompetenzen
2. Heute ist Freutag! - Workshop für mehr Lebensfreude, bessere Resilienz und Ressourcenförderung
3. Wie das Gehirn gesunde Spitzenleistungen bringt
4. Selbstmarketing: ‚Angeben oder nicht angeben? - das ist hier die Frage.“
5. Kompetenzen erkennen und entwickeln - Eigene Stärken stärken
6. Erfolgreich verhandeln
7. Wie vertrete ich meine Interessen erfolgreich und erreiche meine Ziele?
8. Mein eigenes Kompetenzprofil im Berufsalltag/Geschäftsalltag ERKENNEN
9. Digital vernetzen – souverän im Umgang mit LinkedIn & Co
10. Kokreativ gesellschaftlichen Wandel gestalten

Sie haben die Wahl! Sie können an verschiedenen Workshops teilzunehmen oder sich auf ein Thema konzentrieren. Unser Expertenteam freut sich auf eine lebendige und konstruktive Diskussion mit Ihnen. Die Kurz-Vitae des Referenten und der Referentinnen sind beigefügt.

Wir danken der Stadt Mainz sowie der Vielsinn Werbeagentur, www.vielsinn.de, für ihre **aktive** Unterstützung.

Bitte leiten Sie diese Einladung gern an interessierte Freunde, Familienmitglieder und in Ihre Netzwerke weiter!

Da das Interesse groß ist, bitten wir Sie, dass Sie sich per Mail unter info@landesfrauenrat-rlp.de anmelden. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. Deshalb bitten wir Sie um eine Absage, damit andere Gäste teilnehmen können.

Wir begrüßen Sie gern ab **09.30h** bei einem Kaffee und wünschen Ihnen eine gute Anfahrt.

Im Rahmen der Veranstaltung können Foto- und Bildaufnahmen von Gästen und Mitwirkenden gemacht und auf der Homepage, in sozialen Netzwerken und Publikationen veröffentlicht werden. Mit Ihrer Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass der Landesfrauenrat Rheinland-Pfalz die Fotos von der Veranstaltung nutzen darf.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und aktives Mitgestalten!

Mit herzlichen Grüßen

Claudia Rankers
Vorsitzende

Anlagen:

- Unser Expertenteam
- Anfahrt und Parken

Wir werden gefördert vom:

RheinlandPfalz
LANDESAMT FÜR SOZIALES, JUGEND UND VERSORGUNG

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR FAMILIE, FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION UND VERBRAUCHERSCHUTZ